

## Βιογραφικό σημείωμα



Ιωάννης Σωτήραλης

Φυσικοθεραπευτής, OMT, Cert.MDT, Cert.Acu

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

|             |   |
|-------------|---|
| <b>2012</b> | Κλινικός εκπαιδευτής <b>OMT</b> στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα του Hellenic Orthopaedic Manipulative Therapy diploma εγκεκριμένο και πιστοποιημένο από την Διεθνή Ομοσπονδία Φυσικοθεραπευτών για το Manual Therapy (I.F.O.M.P.T) |
| <b>2008</b> | Πιστοποίηση στον <b>Βιοϊατρικό βελονισμό</b> από την Ελληνική εταιρεία Αλγολογίας και την Ελληνική εταιρεία Βιοϊατρικού βελονισμού ( <b>Cert. Acu</b> )   |
| <b>2002</b> | Πιστοποίηση στη <b>Μηχανική Διάγνωση και θεραπεία (Cert.MDT )</b> από το Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie   |
| <b>1996</b> | Πτυχίο <b>Φυσικοθεραπευτή</b> σχολή ΣΕΥΠ Τμήμα Φυσικοθεραπείας με βαθμό 7,2 Λίαν Καλώς  |

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>2007- παρόν</b> | Συνιδιοκτήτης του <b>Κέντρου Φυσικοθεραπείας Physio Science Clinic</b> στην Βασ. Σοφίας 66 Αθήνα |
| <b>1999-2007</b>   | <b>Ιδιωτικό Φυσικοθεραπευτήριο</b> στην Πλατεία Άρεως 5 , Νίκαια                                 |
| <b>1996-1997</b>   | <b>Κλινική πρακτική</b> στο Εθνικό Ίδρυμα Αποκατάστασης Αναπήρων ΕΙΑΑ                            |

### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>2014-</b>     | <b>Μέλος της Εκπαιδευτικής επιτροπής</b> του Hellas-OMPT. Πρόκειται για τον οργανισμό που αντιπροσωπεύει επίσημα την Ελλάδα στην Παγκόσμια Ομοσπονδία Manual Therapy (IFOMPT), της οποίας είναι πλήρες μέλος, με δικαίωμα ψήφου. Μέλη του είναι όλοι οι φορείς των εκπαιδευτικών προγραμμάτων Manual Therapy της Ελλάδας, που έχουν αναγνωρισθεί από την Παγκόσμια Ομοσπονδία |
| <b>2012-</b>     | <b>Αντιπρόεδρος</b> του περιφερειακού τμήματος Αττικής του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ)  |
| <b>2003-2005</b> | <b>Γενικός Γραμματέας</b> του διοικητικού συμβουλίου της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας  |

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

|                |  |
|----------------|--|
| <b>2012-</b>   | <b>Κλινικός εκπαιδευτής OMT</b> στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα του Hellenic Orthopaedic Manipulative Therapy diploma εγκεκριμένο και πιστοποιημένο από την Διεθνή Ομοσπονδία Φυσικοθεραπευτών για το Manual Therapy (I.F.O.M.P.T) (Για Φυσικοθεραπευτές) |
| <b>11/2005</b> | <b>Εκπαιδευτής σε κλινικό εργαστήριο με Θέμα Κινητοποίηση Νευρικού ιστού</b> στο 19 <sup>ο</sup> συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας με τίτλο Κλινική φυσικοθεραπεία – Ειδικά πεδία και Εφαρμογές.                        |

## ΣΥΝΕΧΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ – ΟΜΙΛΙΕΣ

|             |   |
|-------------|---|
| <b>2014</b> | 24 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικοθεραπείας «Επανεκίνηση- Διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες. Μια συγχρονη διεπιστημονική προσέγγιση.»   |
| <b>2013</b> | 23 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικοθεραπείας «Εφαρμοσμένη μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία. Επιστημονική τεκμηρίωση ή Προσωπική άποψη?»   |
| <b>2013</b> | 2 <sup>η</sup> Επιστημονική ημερίδα. «Εξειδικευμένη Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση σε Ψυχιατρικά προβλήματα και Διανοητικές Διαταραχές»  |
| <b>2012</b> | 22 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικοθεραπείας «Σύγχρονες Τάσεις και Προοπτικές»   |
| <b>2011</b> | 21 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικοθεραπείας «Αναπηρία και σύγχρονη φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση»  |
| <b>2010</b> | The NOI 2010 Conference “Neurodynamics and the Neuromatrix” Nottingham UK   |
| <b>2009</b> | «15ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής της Σπονδυλικής Στήλης και Βιοτεχνολογίας»  |
| <b>2008</b> | Mulligan Concept A upper quadrant & B lower quadrant  |
| <b>2008</b> | 1ο Πανελλήνιο συνέδριο Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας με διεθνή συμμετοχή.   |
| <b>2005</b> | Ομιλητής σε ημερίδα με τίτλο «Η Οσφυαλγία στους Αθλητές». Τίτλος «Άσκηση και ΟΜΣΣ. Κοιλιακοί – ραχιαίοι . Πως και πότε» 3ο Πανελλήνιο fitness meeting   |
| <b>2004</b> | Προεδρεύων σε συνεδρίαση του 3 <sup>ου</sup> συμποσίου Βιολογικής Μηχανικής και Φυσικοθεραπείας σε συνδιοργάνωση της Ορθοπαιδικής κλινικής του πανεπιστημίου Ιωαννίνων της Ελληνικής επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας και του Εργαστηρίου Βιολογικής Μηχανικής |
| <b>2004</b> | Ομιλητής στο 18ο συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας με θέμα «Οξύς και Χρόνιος Πόνος». Τίτλος παρουσίασης «Αστάθεια και Χρόνιος Πόνος η Επίδραση της Ιδιοδεκτικότητας»   |
| <b>2003</b> | 17 <sup>ο</sup> Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας με θέμα «Η Αθλητική Αποκατάσταση στην Αθήνα του 2004»  |
| <b>2001</b> | The Maitland approach: Cervical spine assessment and mobilisation" Instructor Leo Athanasatos   |
| <b>2001</b> | Mobilization of the nervous system. David Butler  |
| <b>2000</b> | Πανελλήνιο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας «Κίνηση Μέσα και στόχος της Θεραπευτικής Στρατηγικής»   |

## Ξένες γλώσσες

Αγγλικά: **(First Certificate in English, Cambridge University)** Μεγάλη ευκολία στην μετάφραση κειμένων ιατρικής ορολογίας και ικανότητα σύγχρονης μετάφρασης - απόδοσης στα Ελληνικά από Αγγλόφωνους ομιλητές.

## Γνώση Η/Υ

Πολύ καλή γνώση υπολογιστή και εφαρμογών Word, Excel, Power point και ικανοποιητική γνώση End Note.

## Ενδιαφέροντα

Νευροεπιστήμες

Ψυχολογία της συμπεριφοράς

Φιλοσοφία

Αθλητισμός